

la Semaine Bleue

Programme du 30 septembre au 5 octobre 2024



Seniors et dynamiques
à Chevilly-Larue



Initiations sportives,
ateliers,
spectacles...



La commune de Chevilly-Larue renouvelle son programme d'animations à l'occasion de la **Semaine bleue (semaine nationale des retraités et des personnes âgées) du 30 septembre au 5 octobre 2024.**

Être retraité, c'est tourner une nouvelle page pour imaginer et créer un nouveau chapitre de sa vie. C'est dans cette dynamique que la commune propose, tout au long de l'année, un programme de rencontres et de rendez-vous diversifié aux seniors chevillais.

Du 30 septembre au 5 octobre, un accent faisant écho aux Jeux olympiques notamment, et au sport en particulier, sera donné au programme de cette 2^{nde} édition de la **Semaine bleue** chevillaise.

Lundi 30 septembre
Visite des coulisses de l'expo
Entre-mêlées
et atelier d'arts plastiques



Pour bien débiter la semaine, découvrez les coulisses de l'exposition *Entre-mêlées*.

L'artiste, Marine Chevanse, souhaite créer un dialogue transgénérationnel.

À quatre mains vous réaliserez des vœux sous forme de cartes à gratter - un pari sportif, un défi, un vœu de mobilité, une expérience, un conseil - à transmettre à la jeunesse chevillaise qui viendra gratter sa prospérité lors de l'exposition *Entre-mêlées*, à la Maison des arts plastiques Rosa Bonheur.

• 10h, Maison des arts plastiques Rosa Bonheur (34 rue Henri Cretté)
Gratuit, sur inscription au 01 45 60 18 96

Loto



Des chiffres, des lots... un moment convivial à partager autour d'un grand loto.

De nombreux lots à gagner dont plusieurs offerts par les commerçants de la ville (Amarynthe, New studio, Le jardin des corbeilles, Les bons vivants, la Librairie du Plateau, le Café Nelson).

• 14h, Foyer Gabriel Chauvet (15 rue de L'Adjudant-chef Dericbourg)

Gratuit, sur inscription au 01 45 60 18 96

Mardi 1^{er} octobre

Découverte de la Ferme du Saut du Loup



Au-delà de la ferme, venez découvrir le potager et les ruches avant de partager un repas dans une ambiance bucolique.

- 10h, Ferme du Saut du Loup (rue du Lieutenant Petit le Roy)
Gratuit, sur inscription au 01 45 60 18 96

Cin'échange et apéro



Plongez dans le dernier film de Daniel Auteuil, *Le Fil*.

Depuis qu'il a fait innocenter un meurtrier récidiviste, Maître Jean Monier ne prend plus de dossiers criminels. La rencontre avec Nicolas Milik, père de famille accusé du meurtre de sa femme, le touche et fait vaciller ses certitudes. Convaincu de l'innocence de son client, il est prêt à tout pour lui

faire gagner son procès aux assises. Le Cin'échange sera suivi d'une présentation de la saison théâtrale 2024-2025.

- 14h30, Cinéma André Malraux (place Jean-Paul Sartre)
Tarif : 4€, sur inscription au 01 45 60 18 96

Mercredi 2 octobre

Atelier parfum et baume



La Maison pour tous propose de vous initier à l'art de la parfumerie en créant un parfum et un baume parfumé.

- 10h, EHPAD Saint Jean Eudes (5 rue Outrequin)
Gratuit, sur inscription auprès de la MPT au 01 46 75 93 22

Balade découverte de l'arboretum de la Vallée aux loups



Balade guidée au sein de l'Arboretum de Chatenay-Malabry pour découvrir les couleurs automnales dont se parent les arbres. Son charme est tout autant lié à sa situation protégée, à son histoire, qu'à son impressionnante collection végétale.

Balade en collaboration avec City Gem, financée par la Conférence des Financeurs du Val-de-Marne.

• 14h, Chatenay-Malabry

Gratuit, sur inscription au 01 45 60 18 96

Jeudi 3 octobre

Ça bouge à Chevilly-Larue !



En cette année olympique, la commune vous propose des ateliers d'activités physiques adaptées et ludiques (parcours équilibre, évaluation de sa forme, ça bouge à la maison), animés par des étudiants en licence Sport Santé et Préparation Physique de l'université de Créteil.

• 10h, salle Joséphine Baker

(4 rue du Stade)

Gratuit, sur inscription au 01 45 60 18 96

Initiations sportives

Venez nombreux partager un moment sportif et convivial : initiation au tai-chi, au e-sport (bowling, tennis, golf, chambara...) et à la danse en ligne avec le concours de la Retraite Sportive.

• 14h, salle Joséphine Baker

(4 rue du Stade)

Gratuit, sur inscription au 01 45 60 18 96

Vendredi 4 octobre

Contes et histoires



Découvrez l'art du conte en présence d'un artiste conteur puis participez à des ateliers ludiques. Pour clôturer la matinée dans une ambiance conviviale, un déjeuner partagé sur place, pour lequel chacun apporte un petit quelque chose à grignoter, vous est proposé !

• 10h, Maison du conte

(8 rue Albert Thuret)

Gratuit, sur inscription au 01 45 60 18 96

Karaoke



L'équipe de la médiathèque vous accueille pour un karaoké. Saisissez-vous du micro et libérez l'artiste en vous !

- 15h, Médiathèque Boris Vian
(25 av. du Président Franklin Roosevelt)
Gratuit, sur inscription au 01 45 60 18 96

Vernissage de l'exposition d'arts plastiques



Les artistes seniors vous ouvrent les portes de leur atelier au foyer Gabriel Chauvet et vous invitent à découvrir leurs dernières productions. L'exposition sera visible du 5 au 12 octobre au foyer Gabriel Chauvet de 10h à 17h (fermé le dimanche).

- 17h30, Foyer Gabriel Chauvet
(15 rue de l'Adjudant-Chef Dericbourg)
Gratuit, entrée libre

Samedi 5 octobre

Thé dansant



Pour clôturer cette semaine de façon festive, la Maison pour tous organise un thé dansant. Choisissez vos plus belles tenues et venez swinguer sur la piste de danse !

- 14h, Maison pour tous
(7 voie Rosa Parks)
Tarif : 5€, sur inscription auprès de la
Maison Pour Tous au 01 46 75 93 22

Comment s'inscrire ?

Un ou plusieurs rendez-vous vous intéressent ?

Les inscriptions sont ouvertes à partir du 1^{er} septembre et jusqu'au 22 septembre auprès du service retraités, santé et handicap par téléphone au 01 45 60 18 96.

Service de transport

Si vous rencontrez des difficultés pour vous déplacer, n'hésitez pas à solliciter le service de transport à la demande, pour réserver à l'avance le créneau souhaité. Réservation au 01 45 60 18 96.

Vous avez des questions sur le programme de la Semaine bleue ou plus largement sur les services proposés par le service retraités, santé et handicap ?

- Par téléphone : 01 45 60 18 96
- Par mail : retraitesantehandicap@ville-chevilly-larue.fr
- Sur place : 88 avenue du général de Gaulle

Programme préparé en partenariat avec la conférence des financeurs du Val-de-Marne, le département du Val-de-Marne, l'université UPEC Paris-Est Créteil-SESS STAPS et SSPP, Citygem, la Fondation de Rothschild, la Ferme du Saut du Loup, la Retraite sportive, la Maison pour tous, la Maison du conte, le Théâtre André Malraux Chevilly-Larue, la maison des arts plastiques Rosa Bonheur et la médiathèque Boris Vian.